附件9

浙江中医药大学第六届针灸推拿竞赛办法

一、竞赛背景

为更好的实现中医学人才培养目标，进一步适应医疗卫生服务市场对中医人才培养的需求，引导学生自主学习、探索学习、理论联系实际，提高医学生的临床技能和创新能力，检验医学人才培养质量，展现我校学生针灸推拿专业技术风采，特举办学校第六届针灸推拿学科竞赛暨第十四届推拿功法手法大赛。

二、竞赛组织机构

主办单位：浙江中医药大学学科竞赛委员会

承办单位：浙江中医药大学针灸推拿学科竞赛基地

浙江中医药大学第三临床医学院团委

浙江中医药大学第三临床医学院教学部

浙江中医药大学学生推拿协会

三、竞赛形式及类别

竞赛分初赛和决赛，竞赛内容由推拿专业技能知识及功法、手法技能操作组成。竞赛分手法业余组、手法专业组、推拿功法组。参赛选手可自由选择参加全能比赛或者单项比赛，全能比赛选手需参加笔试、功法比赛和人体操作技能比赛，单项比赛选手任选一个组别参加。

四、竞赛流程

初赛内容由推拿专业知识和技能操作两部分组成，除手法业余组之外的参赛选手都须参加推拿专业知识竞赛，形式为模拟病案笔试；业余组和专业组的技能竞赛初赛分别在米袋及模特上操作，形式见下文“竞赛内容”，两组各筛选20人进入决赛。功法组直接进入决赛。

五、竞赛内容及规则

（一）裁判人员及评比规则

1.初赛由4位推拿专业在校研究生担任，并从中设一名裁判长;

2.决赛由5位推拿专业任课老师担任，并从中设一名裁判长;

3.裁判同时给选手打分,按得分高低进行评奖；

4.具体评分见手法组及功法组评分细则。

（二）得分标准及方法

1.手法业余组——统一在米袋上操作（参赛选手自带米袋）。

（1）扌衮 法：（满分为100分）

动作要求：沉肩、垂肘、屈伸腕、旋臂、吸定、持久、均匀、频率；（各10分、身体姿势20分）

时间要求：8分钟，未在规定时间内完成者，取消其该项得分；

注：每出现一次不符合要求者扣1分，同一要求最多不超过5分；

（2）一指禅推法：（满分为100分）

a、动作要求：沉肩、垂肘、悬腕、掌虚、指实、吸定、持久、均匀、柔和、频率；（各10分）

b、时间要求：8分钟，未在规定时间内完成者，取消其该项得分；

c、每出现一次不符合要求者扣1分，同一要求最多不超过5分；

总分=（扌衮 法得分+一指禅推法得分）×50%

2.手法专业组—人体操作（颈项部、腰背部、上肢部任选其一）

（1）各参赛选手基本分为85分，满分为100分；

（2）各种手法符合操作基本要求+2分；动作错误-1分；动作变形-0.5分；（加分减分最多不超过5分）

（3）各种手法变换时，自然连贯+2分；变换时生硬、不协调，酌情扣分，扣完为止；（加分减分最多不超过5分）

（4）为同一效果，手法呈现多样性，由裁判长酌情给予加分；（最多不超过5分）

（5）操作时间为30分钟，由工作人员宣布时间。提前结束及超出时间者，均酌情扣分，最多不超过5分。但提前或超出10分钟以上，取消成绩。

总分=人体操作得分×70%+笔试得分×30%

3.功法组——集体比赛

（1）比赛内容为5个少林内功和易筋经功法中部分静止性动作；

（2）由裁判长宣布比赛动作，比赛时间；

（3）各参赛选手每个动作基本分为15分，满分为20分；

（4）在规定时间内，动作变形每次-0.5分，最多不超过5分；

（5）动作规范者可酌情加分，最多不超过5分；

（6）在规定时间内未完成动作者-2分。

六、评奖方式

1.评委：初赛邀请推拿专业在校研究生担任；

决赛邀请推拿专业任课老师担任；

2.奖项：每组各设“一、二、三等奖”3个奖项；其中一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。特设功法组“饿虎扑食”单项奖1名

3.颁奖：比赛结束后当场宣布比赛结果，并举行闭幕式典礼，邀颁奖嘉宾对获奖同学颁发证书和礼品。

4.评奖：以“公开、公平、公正”三公为原则；切实做到比赛的公正性，使之评之有理，奖之有励。让所有学生得到合理、公正的比赛与交流。

七、参赛报名办法

1.参赛对象：我校全日制注册本科学生均可报名参加

2.报名方法：竞赛以个人形式报名参加，参赛者填写《浙江中医药大学针灸推拿学科竞赛暨推拿功法手法大赛报名表》（附件二），由所在学院推荐向竞赛办公室报名。报名表纸质稿一式一份交竞赛办公室，电子稿发到yltw\_zjtcm@126.com。

3.报名截止时间：2017年11月（具体时间待定）

八、竞赛时间

2017年12月（具体时间待定）

九、竞赛基地办公室联系方式

竞赛基地办公室地址：第三临床医学院团委 20504

联系电话：86613661 联系人：国 佳

邮箱：14919610@qq.com

附表8

浙江中医药大学针灸推拿竞赛报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 学院 | 年级 | 班级 | 联系方式 | 组 别 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

备注：组别为专业组、业余组和功法组。